【津軽料理遺産・提供料理と時期】

※お店によって提供時期が多少異なります。また、期間内でも食材調達等の都合により、提供できない場合があります。各店にお問い合せの上、ご来店ください。

年　中	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
●けの汁 ●子和え ●豆漬け ●南蛮の一升漬け ●さもだしのおろし和え ●貝焼き味噌 ●だまこ汁 ●おねりこみ ●いかのごろ味噌煮 ●若生おにぎり ●しろうおの卵とじ ●干し餅 ●ばっけ味噌 ●黒豆飯 ●鮭とたけのこの飯ずし ●なすの油味噌 ●とうふかまぼこ ●ごじる	●ぜんまいの白和え（3～翌1月頃） ●かながしらの味噌煮（4～7月）	●みずたたき（4～9月） ●わらびの辛子醤油（4～8月頃） ●十三湖のしじみ汁（4～翌2月）	●焼きたけのこ（5～6月） ●山菜と身欠き鰊の炒めもの（5～7月） ●なすのしそ巻き（5～9月頃）	●みずとホヤの水物（6～11月頃） ●干し鱈とふきの煮付け（6～7月）	●みずと身欠き鰊の酢味噌和え（7～8月）		●きのこの塩辛（10～2月） ●かすべのとも和え（11～2月）	●真鱈の昆布締め（11～3月頃） ●タツの刺身（11～3月） ●鱈のジャッパ汁（11～3月頃）	●干し鱈とふきの煮付け（12～3月） ●あんこうのとも和え（12～4月） ●大豚温泉もやしの炒り煮（12～3月）		

店名の横に書かれてある品は提供できる“主な料理”と“時期”となっています。コはコースまたは定食で出される料理です。

1 アソベの森 いわき荘食事処 和土菜

●いかのごろ味噌煮（年中） ●貝焼き味噌（年中） コ

●弘前市百沢字寺沢28-29
●TEL.0172-83-2215
●営/17:30～23:00
●休/不定休
●要予約
map C

2 居酒屋 わらじ屋

●子和え（年中） ●貝焼き味噌（年中）

●弘前市本町85-1 明治屋グランドビル1F
●TEL.0172-36-1178
●営/16:30～0:00
●休/日曜
map A

3 お食事処 あお菜

●干し鱈とふきの煮付け（6～7月） ●●大豚温泉もやしの炒り煮（12～3月）

●弘前市富士見町5-5
●TEL.0172-33-8123
●営/11:00～20:00
●休/日曜
map A

4 がんばっ亭

●ねりこみ（年中） ●●干し鱈とふきの煮付け（12～3月）

●弘前市石川字家岸45-3
●TEL.0172-92-3378
●営/4～10月 7:30～18:30・11～3月 8:00～17:30
●休/8/13・12/31～1/3
map B

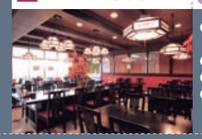
5 季節料理・焼鳥 川﨑

●貝焼き味噌（年中） ●豆漬け（年中）

●弘前市新鍛冶町22
●TEL.0172-32-1697
●営/15:00～23:00
●休/日曜
map A

6 郷土料理 追手門

●けの汁（年中） ●鱈のジャッパ汁（12～2月）



●弘前市下白銀町2-1 市立観光館1F
●TEL.0172-37-1002
●営/10:00～18:00
●休/月１回不定休
map A

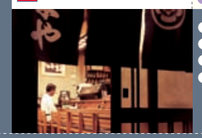
7 郷土料理 御食事処 炉辺

●けの汁（年中） ●●ぜんまいの白和え（1～3月）

●弘前市山王町5-2
●TEL.0172-32-9491
●営/12:00～14:00・17:00～22:30（LO）
●休/火曜
map A

8 郷土料理 しまや

●●なすのしそ巻き（7～9月） ●干し鱈とふきの煮付け（12～2月）



●弘前市元大工町31-1
●TEL.0172-33-5066
●営/15:00～23:00
●休/日曜
map A

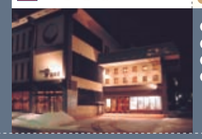
9 串の坊

●貝焼き味噌（年中） ●●タツの刺身（11～2月）

●弘前市鍛冶町22-1 カネヨビル1F
●TEL.0172-32-8636
●営/17:00～23:00
●休/日曜
map A

10 ぐりる要

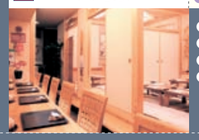
●貝焼き味噌（年中） ●●きのこの塩辛（10～12月） コ



●弘前市桶屋町34
●TEL.0172-33-6161
●営/11:00～22:00
●休/無し
map A

11 小料理 志乃家

●●山菜と身欠き鰊の炒めもの（5～7月） ●●あんこうのとも和え（12～4月）



●弘前市駅前1-4-20
●TEL.0172-33-7898
●営/17:00～23:00
●休/日曜・祝日
map A

12 酒肴処 西海岸

●●みずたたき（4～9月） ●●かすべのとも和え（11～2月）

●弘前市鍛冶町7
●TEL.0172-36-2080
●営/17:00～22:00
●休/日曜・祝日
map A

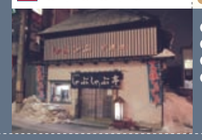
13 酒・食事処 かわ久

●みずとホヤの水物（7～８月） ●鱈のジャッパ汁（12～2月）

●弘前市百石町22-4
●TEL.0172-34-0394
●営/17:00～22:00
●休/日曜（連休の場合、最終日：休）
map A

14 しゃぶしゃぶ亭

●貝焼き味噌（年中） ●●タツの刺身（11～2月）



●弘前市新鍛冶町90
●TEL.0172-35-9592
●営/16:00～23:00
●休/不定休
map A

15 旬菜 花のや

●黒豆飯（年中） ●ごじる（年中）

●平川市新屋町松久8-6
●TEL.0172-57-2870
●営/11:00～15:00
●休/火曜
map D

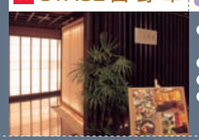
16 すゞめのお宿

●●みずとホヤの水物（6～8月） ●あんこうのとも和え（12～2月） コ

●弘前市桶屋町55-4
●TEL.0172-35-8584
●営/12:00～14:30・17:00～22:00
●休/日曜
map A

17 STAGE 山・野・草

●●わらびの辛子醤油（6～8月） ●真鱈の昆布締め（12～1月） コ

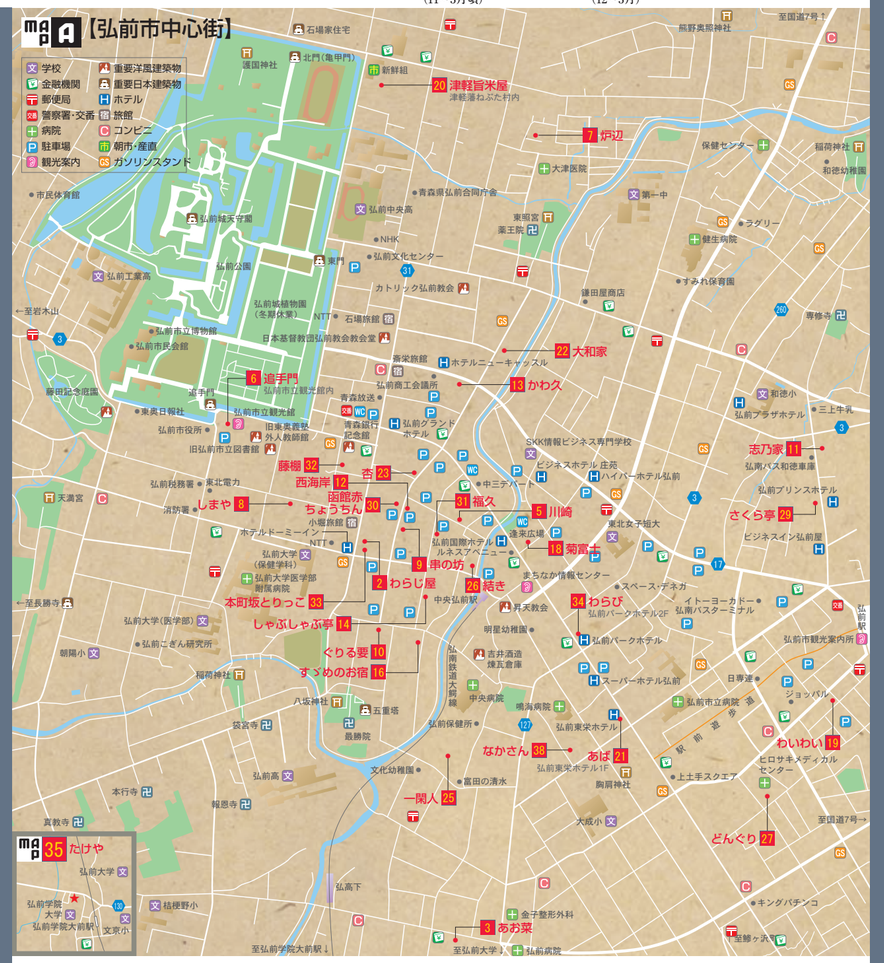


●弘前市城東北3-10-1 さくら野百貨店3F
●TEL.0172-26-3966
●営/11:30～20:00
●休/無し
map B

18 創作郷土料理の店 菊冨士

●けの汁（年中） ●ばっけ味噌（年中）

●弘前市坂本町1
●TEL.0172-36-3300
●営/11:00～22:00
●休/月1回（不定休）
map A



19 津軽居酒屋 わいわい

●けの汁（年中） ●貝焼き味噌（年中）

●弘前市大町1-3-15 駅前カネヨビル1F
●TEL.0172-38-2288
●営/17:00～0:00（金・土曜は1:00まで）
●休/無し
map A

左より五十音順にて紹介しております。

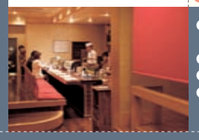
20 津軽旨米屋

●とうふかまぼこ（年中） ●南蛮の一升漬け（年中） コ

※上記料理は日替わりで提供しています。
●弘前市亀甲町61（津軽漆ねぶた村内）
●TEL.0172-39-1511
●営/11:00～15:00
●休/12/31
map A

21 津軽郷土料理の店 あば

●貝焼き味噌（年中） ●十三湖のしじみ汁（3月以外）



●弘前市土手町166 東栄ホテル1F
●TEL.0172-34-8570
●営/18:00～23:00
●休/日曜・祝日・お盆・年末年始
map A

22 津軽郷土料理 大和家

●けの汁（年中） ●さもだしのおろし和え（年中）

●弘前市百石町47-1
●TEL.0172-36-6633
●営/11:00～21:00
●休/8/13・12/31・1/1（他不定）
map A

23 津軽三味線と郷土料理の店 杏

●●かながしらの味噌煮（4～7月） ●●真鱈の昆布締め（11～3月）

●弘前市親方町44-1 二幸ビル1F
●TEL.0172-32-6684
●営/17:00～23:00
●休/不定休
map A

24 つがるの食

●けの汁（7～9月以外） ●●●ぜんまいの白和え（4～11月） コ

●黒石市袋字富山65-1（津軽伝承工芸館内）
●TEL.0172-59-5305
●営/9:00～17:00
●休/不定休
map D

25 てうち蕎 一閑人

●なすの油味噌（年中） ●みずと身欠き鰊の酢味噌和え（7～8月）

●弘前市吉野町7-11
●TEL.0172-36-6477
●営/11:30～14:30・18:00～21:00
●休/月曜夜・火曜
map A

26 手づくり料理 結き

●若生おにぎり（年中） ●●●タツの刺身（11～3月）

●弘前市北川端町12-2
●TEL.0172-34-9077
●営/17:00～23:00
●休/日曜
map A

27 どんぐり

●貝焼き味噌（年中） ●●なすのしそ巻き（5～8月）

●弘前市大町2-2-12 日比谷センター 1F
●TEL.0172-33-1784
●営/16:00～0:00
●休/第１・３日曜
map A

28 ナクア白神ホテル&リゾート

●けの汁（年中） ●●わらびの辛子醤油（4～7月） コ

●西津軽郡鰺ヶ沢町長平字西岩木山75
●TEL.0173-72-1011
●営/ナクアホール18:00～20:30
※日によって、ダイニングルーム白神に変更になる場合があります。
●休/無休
map C

29 日本料理 プリンスさくら亭

●貝焼き味噌（年中） ●ばっけ味噌（年中）

●弘前市駅前2-8-16
●TEL.0172-33-5008
●営/11:00～15:00・16:30～22:00
●休/12/31
map B

30 函館あかちょうちん 弘前店

●けの汁（年中） ●貝焼き味噌（年中）

●弘前市鍛冶町14
●TEL.0172-35-9853
●営/17:00～0:00
●休/日曜（月曜祝日の場合、日曜営業、月曜休）
map A

31 福久

●干し餅（年中） ●紅鮭とたけのこの飯ずし（年中）

●弘前市新鍛冶町46アネックスビル2F
●TEL.0172-33-9538
●営/18:00～1:00
●休/不定休
map A

32 藤棚

●●●真鱈の昆布締め（11～3月） ●●●タツの刺身（11～3月） コ

●弘前市元長町20
●TEL.0172-37-3700
●営/17:00～22:00
●休/日曜
map A

33 本町坂とりっこ

●貝焼き味噌（年中） ●しろうおの卵とじ（年中）

●弘前市本町85-1 明治屋グランドビル1F
●TEL.0172-33-4079
●営/17:30～0:00（日・祝日18:00から）
●休/不定休
map A

34 麺処・居酒屋 わらび

●けの汁（年中） ●鱈のジャッパ汁（年中）

●弘前市土手町126 パークホテル2F
●TEL.0172-36-3232
●営/11:30～23:00
●休/日曜
map A

35 めん房 たけや

●貝焼き味噌（年中） ●若生おにぎり（年中）

●弘前市稔町10-1
●TEL.0172-36-8938
●営/11:00～21:00
●休/不定休
map A

36 焼き鳥ダイニング 樽満 城東店

●けの汁（年中） ●みずとホヤの水物（7～8月）

●弘前市外崎1-3-12
●TEL.0172-26-2590
●営/日～木11:30～14:30・17:00～0:00、金・土17:00～1:00
●休/第1・3火曜
map B

37 レストラン 御幸

●けの汁（年中） ●だまこ汁（年中）

●黒石市中町36
●TEL.0172-52-2558
●営/11:00～20:30（金・土・祝日は21:00まで）
●休/不定休
map D

38 和料理 なかさん

●焼きたけのこ（5～6月） ●●子和え（11～2月）

●弘前市富田1-3-16
●TEL.0172-34-9135
●営/11:40～14:00（LO）・17:00～21:00（LO）
●休/日曜
map A

39 和食 たんぽぽ

●●みずとホヤの水物（6～11月） ●●タツの刺身（11～2月） コ

●南津軽郡大鰐町大字大鰐字湯野川原64-11
●TEL.0172-47-6568
●営/11:30～22:00
●休/水曜
map D